

HYGIENEKONZEPT WALDBADEN ALS EXKURSION IM FREIEN

*„Abstand schafft Nähe zur Lösung.“ - auch in diesen Zeiten.
Wer seine Gesundheit fördern möchte, ist im Wald genau richtig.*

Ab 14. Januar bis 6. Februar 2022 gelten in Sachsen aufgrund des zurückgehenden Infektionsgeschehens Lockerungen in vielen Bereichen, vor allem im Freien.
(vielleicht auch in deinem Land oder Bundesland)

Aktueller Hinweis: Die Öffnungen sind insgesamt in § 21a der Corona-Notfall-Verordnung festgehalten. Diese Verordnungen verändern sich stetig und sind daher immer aktuell zu prüfen und je nach Land und Bundesland unterschiedlich. (einfach in Google recherchieren und auf das Datum schauen ob es aktuell ist)

Waldbaden ist aktuell als Exkursion im Freien erlaubt. (Präventionskurse)

*Versammlungen im Freien bis 1000 Menschen unter Einhaltung der Abstandsregeln von 1,5 m und einer geführten Teilnehmerliste, ohne 3G, 2G oder 2G+.
(aktuell in Sachsen 17.01.2022)*

Es liegt uns allen am Herzen, dass wir gesund und sicher im Wald unterwegs sind und jeder Teilnehmer in hohem Maße von der gesundheitsförderlichen Wirkung eines Waldbades profitieren kann – sowohl während der Veranstaltung als auch im Anschluss an das Waldbad. Wichtig ist uns auch, dass wir keine Probleme mit Ordnungsämtern bekommen, daher haltet euch mit besten Wissen und Gewissen an die Regelungen.

Es gelten daher folgende Hygieneregeln für das Waldbaden im Freien:

- 1) Bitte bleibe zu Hause, wenn du krank bist oder dich nicht wohl fühlst. Wir finden einen neuen Termin für dich.
- 2) Bitte halte 1,50 Abstand zu den anderen Teilnehmern, die nicht aus deinem Hausstand kommen.
- 4) Halte Dich bitte an die Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeugen oder ein Taschentuch sowie in Abstand zu anderen Personen.
- 5) Achte darauf, mitgebrachtes Essen und Trinken nur selbst zu genießen.
- 6) Die Kontaktdaten aller Teilnehmer werden auf Teilnehmerlisten aufgeführt und so lange aufbewahrt, wie die Verordnung es vorsieht. (Eine Tabelle mit: Name, Vorname, Anschrift, eMail oder Telefonnummer, 3G-Status wenn aktuell benötigt, Datum, Uhrzeit von - bis, Unterschrift) 1 Monat Aufbewahrungsfrist
- 7) Es ist aktuell nicht notwendig eine Maske im Freien zu tragen, aber geht in die Kommunikation und respektiert einander, wer das tun möchte und wer nicht. Leben und leben lassen. Sauerstoff und das Einatmen von Terpenen geht natürlich ohne Maske besser.

Danke, dass Du Dich an die aktuellen Vorschriften hältst. Ich wünsche Dir eine wundervolle Zeit im Wald, eine entspannende Zeit und viele schöne, heilende und immunstärkende Erlebnisse.

